



Mishima Sports Smart Wellness City

スポーツ健幸都市宣言 三島市

～ウェルビーイングを実感できるまち～



令和8年度  
三島市

# 市制施行85周年 スポーツ・デー

日時 **4/29** 祝水 場所 **三島市民体育館**  
テニスコート・温水プール

午前の部：9:30～12:00 午後の部：13:00～15:30  
(受付：9時～) (受付：12時30分～) **屋台も出店するよ！**

**みしまジュニアスポーツアカデミー11期生選考会**と同時開催！  
・「スポーツクエスト」システムによる「体格と体力測定」を実施  
・個性を可視化し、資質に合ったおすすめスポーツを提案

無料開放！ トレーニングルーム・卓球場・温水プール

場所	内容
アリーナ	体力測定、パラスポーツ、自転車など
テニスコート	サーブ測定、モルック
柔剣道場	剣道、フェンシング、レスリングなど
弓道場	弓道 (道具貸出あり・未経験歓迎)

詳細はこちら



お問い合わせ 三島市子ども・健幸まちづくり部スポーツまちづくり課 TEL.055-987-7571

主催：三島市 共催：三島市スポーツ関係団体連合会・三島市体育施設等指定管理者シンコー・アズビル・三島スポ協グループ  
協賛：ダイドードリンコ



# みしまジュニアスポーツアカデミー選考会

## 開催概要

開催日：4月29日(水・祝)

時間：9:30～12:00, 13:00～15:30

対象：小学1年生～中学2年生

場所：市民体育館アリーナ

## お申込み

ジュニアコース  
お申込み



キッズコース  
お申込み



【申込締切】

4月29日当日迄

## 測定内容

「スポーツクエスト」システムにてお子さまの「体格と体力測定」を行い、選考をします。

「スポーツクエスト」とは・・・当日の測定結果を7つのキャラ（最強ヒーロー、忍者タイプ等）に分類し、個性を可視化するシステムです。自身の強みをキャラの特徴として理解でき、資質に合ったおすすめスポーツも提案します。



当日はコチラの結果シートをプレゼント！

No. 117		選手	測定日	測定場所
1: 体格		年齢: 9才 (PHV: 13才)	2: 体力結果	
身長: 134.3 cm	体重: 31 kg	種別	測定項目	記録
骨格: 137 cm		走力	500mダッシュ	1.27 分
肩幅: 71 cm		バレー	垂直跳び	23.5 cm
		ボール	5項目の柔軟性テスト	5 点
			50m 5-5ボール運び	4 点
3: 体力タイプ		4: タイプの特徴		
<p>くみさと知恵の力で、大天をかんる!</p> <p>あなたは <b>賢者タイプ</b> だよ!</p>		<p>「賢者タイプ」— せん細さと知恵を武器にする技の名医!</p> <p>あなたは「賢者タイプ」! 細かな動きの正確さや、状況を見極める冷静さは、まるで知恵を凝めた賢者のよう。度です。正確に、最適な一手を選び取る力を持っていて、誰にも負けない相手がプレーで仲間を勝利へ導く!</p> <p>得意なおすすめスポーツ</p> <p>ゴルフ、ソフトテニス、自転車競技、サッカー、ビーチバレー</p>		

募集  
20名

※選考会により選出

## ジュニアコース

基礎トレーニングやスポーツ教育講座、様々な協議の体験を通して、選手の総合的な底上げし、それぞれが取り組んでいる、あるいは今後取り組みたい競技におけるパフォーマンス向上を目的とするコース

対象者

三島市内在住または在学の小学5年生～中学2年生

## みしまジュニアスポーツアカデミーとは

募集  
20名

※参加者多数の場合抽選

## キッズコース

三島市をホームタウンとする男子バレーボールチーム「東レアローズ静岡」の協力のもと、基礎運動能力やコーディネーション能力の向上を目的とした、基礎トレーニングプログラムを開催し、子ども達に運動や体を動かすことの楽しさを伝え、運動能力の底上げを目的とするコース

対象者

三島市内在住または在学の小学1年生～4年生(保護者も参加可)

主催 みしまジュニアスポーツアカデミー実行委員会 協力 株式会社ウイングート/株式会社S-CADE

問合せ みしまジュニアスポーツアカデミー事務局 (スポーツまちづくり課内)

〒411-0033 静岡県三島市文教町2丁目10-57

[TEL] 055-987-7571 [e-mail] sport@city.mishima.shizuoka.jp